

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3



Ю.В. Огородникова

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3



И. В. Шестак



Режим дня
Для старшей группы № 2
(тёплый период 2024 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Зурлар төркеме № 2
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	8.00 -8.25
Завтрак	8.25 - 8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.20 10.00 (пн 9.45)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы (на улице)	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00